



# Foothill Family

Rooted in caring since 1926



## DIR/Floortime



El programa **DIR/Floortime** es un nuevo programa en la agencia de Foothill Family. Si usted tiene una niña o un niño entre las edades de 0-5 años, por la cual tiene un **trastorno genético, retraso en el desarrollo, o una discapacidad física**, por favor de llamar nuestra oficina para preguntar si su hijo es elegible para DIR/Floortime. En DIR/Floortime, el jugar es uno de los cuatro importantes ingredientes que despierta emociones en su niña o niño y ayudando a crear interacciones positivas y compromisos cálidos a través del juego. Los padres pueden entrar en el mundo de su niña o un niño en el cual su mundo se expanda gradualmente. DIR/Floortime se centra en el desarrollo de su hijo, las diferencias individuales, y construye relaciones, a través de tiempo de juego.

DIR/Floortime puede ayudar a los padres:

- Establecer límites
- Participar en el juego positivo con su hijo
- Construir relaciones positivas con sus hijos
- Administrar los comportamientos difíciles (como la agresión, aleteo de manos)
- Aprenda cómo ayudar a su hijo a controlar las emociones (como la ira, la ansiedad) en una manera positiva
- Construir habilidades/ prácticas basadas en el desarrollo individual del niño
- Girar la práctica en juegos que incluyen actividades o intereses favoritos del niño
- Comprometerse a jugar 20 minutos con su hijo de 6 a 8 veces por día

FOOTHILL FAMILY  
11204 Asher Street  
El Monte, CA 91731

[www.foothillfamily.org](http://www.foothillfamily.org)

Janet Orozco-Brown  
First Connections Specialist  
626-993-3000 x.3214